

**UG 5th Semester Examinations 2021**

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

**Paper Code : GE-1**

**Modern Trends and Practices in  
Physical Education Exercise Sciences**

**Full Marks : 25**

**Time : 2 Hours**

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

**Group-A**

Answer any *three* questions : 5×3=15

1. What are the aim and objective of Physical Education. 5
2. Discuss social values and the importance. 5
3. Explain in brief on Modern Olympic Games. 5
4. Discuss of history and importance of Yoga on modern age. 5
5. Write in details of effect of exercise on circulatory system. 5

**Group-B**

Write short note *any two* : 5×2=10

6. Physical Fitness. 5
7. Psychology in Physical Education. 5
8. Asian Games. 5
9. Olympic Motto. 5

## বঙ্গানুবাদ

### বিভাগ-ক

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৩=১৫

- ১। শারীরশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি কি কি? ৫
- ২। আধুনিক সমাজে খেলাধুলার সামাজিক গুরুত্ব আলোচনা কর। ৫
- ৩। সংক্ষিপ্তভাবে আধুনিক অলিম্পিক বর্ণনা কর। ৫
- ৪। যোগের ইতিহাস এবং বর্তমান জীবনে গুরুত্ব আলোচনা কর। ৫
- ৫। হ্রদ সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্বন্ধে সবিস্তারে লিখ। ৫

### বিভাগ-খ

যে কোন দুটি সম্বন্ধে টীকা লিখ :

৫×২=১০

- ৬। শারীরিক সক্ষমতা। ৫
  - ৭। শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যা। ৫
  - ৮। এশিয়ান গেমস্। ৫
  - ৯। অলিম্পিক মোটো। ৫
-

